EleonoreGliewe

Wildpflanzen & Heilkräuter
Weiterbildung 2015

Wollen Sie mehr über unsere heimischen Wildpflanzen und Heilkräuter wissen?

Sie sind eingeladen, in der Gruppe und an 4 Tagen im Jahr, Wildpflanzen und ihre Verwendung in unterschiedlichen Bereichen kennen zu lernen. Im direkten Kontakt mit den Pflanzen an ihren natürlichen Standorten wird ihr Wissen wachsen und Ihre Verbindung gestärkt.

Durch den gesamten Kurs werden die Themen Achtsamkeit, Dankbarkeit und der unmittelbare Kontakt zu den Pflanzen an ihren natürlichen Standorten, eine tragende Rolle spielen.

1 Grünes Wildes Wunder

„Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit und diese Kraft ist grün…“
Hildegard von Bingen

Inhalte: Frühlingskräuter, Sammelhinweise, Frühlingskur, Reinigung, Entschlackung, Smoothies, Salate, Frischpresssaft, Literaturhinweise,

Ort *Finkenweg 4a, 16259 Wölsickendorf*
Datum *17.05.2015, 11.00 bis 16.00 Uhr*
Preis *pro Person 80,-- Euro*

2 Sommersonnenwende ein Fest im Garten

“Essen hat mit Lust zu tun. Wenn ich voller Appetit esse und dabei all meine Sinne angesprochen und genährt werden, dann ist das auf jeden Fall gesund und kommt der ursprünglichen Idee: „Essen als Medizin“ wieder nahe.“ E.G.

Inhalte: Sammeln, Tee, Öle, Sträuße, Menü mit wilden Blüten, Literaturhinweise

Ort *Finkenweg 4a, 16259 Wölsickendorf*
Datum *21.06.2015 , 11.00 bis 16.00 Uhr*
Preis *pro Person 80,-- Euro*

EleonoreGliewe

3 Wurzelsuche

„Das Wurzelchakra ist unsere Basis.
Ist es stark und genährt, können wir von der Erde getragen und in ihr verwurzelt in unsere Kraft kommen…“
Eleonore Gliewe

Inhalte: Aufspüren der Pflanzen, Zeremonie, Wurzeln graben, Salben und Tinkturen herstellen, Wurzelwerk essen, Literaturhinweise und Rezepte

Ort	*Finkenweg 4a, 16259 Wölsickendorf*
Datum	*11.10.2014, 11.00 bis 16.00 Uhr*
Preis	*pro Person 80,-- Euro*

4 Mythe, Märchen, wilde Früchte

Inhalte: Herbstspaziergang zu den Hecken, Sammeln und Kosten, Menü mit wilden Früchten, Mythen, Märchen, Literaturhinweise und Rezepte

Ort	*Finkenweg 4a, 16259 Wölsickendorf*
Datum	*22.11.2015, 11.00 bis 16.00 Uhr*
Preis	*pro Person 80,-- Euro*

Die Workshops sind sowohl einzeln, als auch im Paket buchbar.
Anmeldung erbeten.

Die Dozentin

Eleonore Gliewe – Wildpflanzenexpertin, vegetarische Köchin, Yogalehrerin - bietet als Dozentin für Wildpflanzen und Heilkräuter ihr Erfahrungswissen im Raum Berlin, Brandenburg, Mecklenburg Vorpommern an. Sie ist innerhalb der Ausbildung der Naturpädagogen der Naturschule Freiburg für den Bereich Wildpflanzen und Heilkräuter tätig.
Ihre gesamte Arbeit ist von einem ganzheitlichen Ansatz geprägt und wird hauptsächlich im Tun, im eigenen Begreifen und Erfahren vermittelt.
In Exkursionen, Workshops und Kursen geht es um die Wildpflanzen und Heilkräuter unserer Region, um Naturerfahrung und Nachhaltigkeit.
Außerdem ist sie seit 12 Jahren erfolgreich mit einem Vegetarischen Cateringservice & Wildpflanzen selbständig.

Eleonore Gliewe
Vegetarisches Catering
Yoga
Wildpflanzen & Naturerfahrung

Finkenweg 4a
16259 Höhenland

Eleonore Gliewe.de
Tel. 033454 49783
Mobil 0177 460 4698