Die Weisheit unseres Herzens

An diesem Wochenende wollen wir uns den verschiedensten Ebenen unserer Herzenskraft nähern. Der Volksmund beschreibt besondere Qualitäten oft mit Hilfe des Herzens: Reinen Herzens sein, Das geht ans Herz; hartherzig; halbherzig, herzzerreißend; Hand aufs Herz…; Es sich zu Herzen nehmen, herzergreifend usw.

In unserer schnelllebigen Zeit finden wir immer weniger Raum, uns auf unsere Herzqualitäten zu besinnen. Dazu gehören nicht nur Liebe und Mitgefühl, auch Eigenschaften wie Mut, Klarheit Geduld, Humor, Respekt innere Sicherheit und Empfänglichkeit gehören dazu.

Schmerzhafte Erfahrungen und Erlebnisse können dazu führen, unser Herz zu verschließen. Emotionen wie Hass, Neid, Trauer, Wut, Eifersucht und Angst vergiften unser Herz. Schuld und Schamgefühle trennen uns von unserem Potential.

Moderne Forschungsergebnisse und altes überliefertes Wissen begegnen sich, und inspirieren uns auf unserem Weg zu Ganzheit und Heilung. Das Herz lebt im Hier und Jetzt und trägt tiefe Weisheit in sich. Es ist die Quelle der Selbstheilungskräfte und unser Zugang zu anderen Ebenen der Wahrnehmung.

In Gesprächen, Meditationen, schamanischen Reisen, Übungen und Zeremonien entdecken wir eine Fülle von Wissen und Weisheit in unserem Herzen.

Themen werden sein:

*Das Herz körperlich, seelisch und geistig
*Was blockiert die Herzkraft?
*Herzqualitäten ,
*Selbstachtung, Selbstvertrauen, Selbstliebe
*Selbstheilungskräfte und Immunsystem
*Herz und Hirn
*Das Herz als Zugang zur Lebenskraft
*Intuition und Herzenswissen
*Die Verbindung zu unseren lichtvollen Helfern
*Die geheime 5. Herzkammer

Alle Aspekte unseres wahren Wesens wollen gesehen, anerkannt und ins Leben integriert werden.
Die schönste Qualität des Herzens ist für mich die Freiheit von Bewertung und Beurteilung. So können wir auch die Geschenke in schwierigen Phasen unseres Lebens entdecken.

Termin: 17./18.9.2016 Sa. 10-18 Uhr / So. 10-17 Uhr

Kosten: 130€ / ermäßigt 110€

Info und Anmeldung (bis 1 Woche vorher):

Naturheilpraxis Marion Tründelberg
Altenhofer Str. 81
16227 Eberswalde

Tel: 03334 35 29 18
Marion.Truendelberg@gmx.de